

Allgäu

Eggensberger mit Medical Wellness

Frühmorgens um sechs kann man Andreas Eggensberger um den Hopfensee joggen sehen, das ist die kleine Auszeit, die ihm allein gehört. Mit Ehefrau Heike betreibt er das Bio-Hotel Eggensberger im Füssener Ortsteil Hopfen am See, das einst als einfacher Bio-Bauernhof der Eltern begann und heute zur S-Klasse der Bio-Hotels gehört. Das hauseigene Therapiezentrum ist als Vorsorge- und Reha-Einrichtung anerkannt (und beihilfefähig), beschäftigt ein Ärzteteam mit eigenem Labor, Physiotherapeuten, medizinisch ausgebildete Masseure sowie Kneipp-Bademeister.

Wem mit Milchcreme-Körperpackungen, einem Bergkristall-Dampfbad und diversen Antistress-Massagen zu helfen ist, der hat eine unendliche Auswahl an Treatments. Zum Wellnessbereich gehört neben der holzbefeuerten Finnischen Schwitzhütte, dem Kneipp-Badehaus am Bergbach und diversen Saunen auch der Natur-Schwimm-Pool (15 mal vier Meter) mit 180-qm² Sonnendeck. Pumpen wälzen das Granderwasser um und leiten es in die Pflanzen-Klärbecken, den Boden reinigt ein Saugroboter. Daneben gibt es auch noch ein beheiztes Becken mit Gegenstromanlage und Panorama-Ruheliegen.

Apropos Panorama. Das ist eine Wucht, mit Blick auf den See, auf die Ammergauer, Tiroler und Allgäuer Berge sowie auf die acht Kilometer entfernten Königsschlösser Neuschwanstein und Hohenschwangau. Die Küche serviert nur bestes Bio, und für Ausflüge können sich die Gäste Elektroautos leihen, die durch den hauseigenen Sonnenstrom betankt werden.

Preise: 50 Zimmer mit Naturmaterialien, elektrosmogfreie Schlafbereiche dank Netzabkoppler, pro Person und Nacht ab 105 Euro einschließlich Bio-Halbpension, Hallenbad, Garten-Spa und Gästeprogramm. eggensberger.de

Ausflüge: Mit der Füssen-Card sind viele Leistungen ermäßigt oder gratis, wie Bergbahnen, Forggensee-Schiffahrt, Eintritt in Museen, geführte Touren und Stadtführungen. allgaeu.de →

